

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Ejercitador de piernas

LEGFIT



ES- Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SWE - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DK - Læs vejledningen, før du bruger produktet.

Manual de instrucciones **ES**

Instruction manual **EN**

Manuel D'Utilisation **FR**

Manuale D'Istruzioni **IT**

Anweisungen **DE**

Instruções **PT**

Gebruiksaanwijzing **NL**

Bruksanvisning **SWE**

Instrukcja obsługi **PL**

Brugsanvisning **DK**





IMPORTANTE

CONSERVAR PARA POSTERIORES CONSULTAS.

DESCUBRA LO QUE LEGFIT PUEDE HACER POR USTED

Cada vez son más los profesionales que deben estar sentados o de pie durante toda la jornada laboral. LEGFIT ofrece la gran ventaja de ser una herramienta cada vez más útil para ayudarle si lleva un estilo de vida falto de movimiento.

Usar LEGFIT durante tres horas equivale, aproximadamente, a caminar durante una hora.

¡CREA UN MOVIMIENTO CONSTANTE DE LAS PIERNAS!

El movimiento asistido por LEGFIT mejora visiblemente el aspecto de sus piernas, dándoles una mejor apariencia.

Al tratarse de un sistema de entrenamiento pasivo, sus piernas se ejercitan, fortalecen y tonifican sin ningún esfuerzo.

1. ADVERTENCIAS

1. **¡ADVERTENCIA!** No se ponga en pie ni se siente sobre el aparato.
2. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga fuera del alcance de los niños. Esto no es un juguete.
3. **¡ADVERTENCIA!** No lo utilice en superficies resbaladizas o irregulares.
4. **¡ADVERTENCIA!** No lo moje.
5. **¡ADVERTENCIA!** No coloque los dedos de las manos o de los pies entre los pedales.

2. CÓMO USAR LEGFIT

1. Conecte el adaptador de corriente a la unidad y la clavija de alimentación

a una toma de corriente.

2. Toque el interruptor de encendido (B) para hacer que la máquina se encienda / apague, y la velocidad (+) y (-) para ajustarla del nivel 1 al 5.
3. Siéntese en una silla y coloque los pies en los pedales (A). Al terminar, apáguela.
4. Para inclinar LEGFIT, tire de las patas (C) desde la parte inferior.



3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

1. Motor silencioso.
2. 5 niveles de velocidad.
3. Se conecta a la fuente de alimentación con un transformador.
4. Mando a distancia con bluetooth (opcional).
5. Altura ajustable.
6. Fácil instalación y uso intuitivo.
7. Peso neto / Peso bruto: 3.6kg / 4.5kg.
8. Dimensiones del producto: 46x40x13.5 cm.

4. NIVELES DE VELOCIDAD

1. NIVEL 1: 44 pasos.
2. NIVEL 2: 46 pasos.
3. NIVEL 3: 50 pasos.
4. NIVEL 4: 56 pasos.
5. NIVEL 5: 66 pasos.

5. FICHA TÉCNICA

Referencia	A-00407/05
No.	KMS005M
Entrada	100-240 V
Salida	24V 1000 mA
Frecuencia	50-60 Hz
Velocidad	5 niveles
Peso neto	3.6 kg
Peso bruto	4.5 kg
Medidas del producto	46x40x13.5 cm
Medidas caja	45x17.5x51.5 cm



IMPORTANT

TO KEEP FOR FUTURE REFERENCE.

DISCOVER WHAT LEGFIT CAN DO FOR YOU

More and more professionals are required to sit or stand throughout the working day. LEGFIT offers the great advantage of being an increasingly useful tool to help you if you lead a lifestyle lacking in movement.

Using LEGFIT for three hours is roughly equivalent to walking for one hour.

CREATES A CONSTANT MOVEMENT OF THE LEGS!

LEGFIT-assisted movement visibly improves the appearance of your legs, giving them a better look.

As a passive training system, your legs are exercised, strengthened and toned effortlessly.

1. WARNINGS

1. **WARNING!** Do not stand or sit on the device.
2. **WARNING!** Keep out of reach of children. This is not a toy.
3. **WARNING!** Do not use on slippery or uneven surfaces.
4. **WARNING!** Do not get wet.
5. **WARNING!** Do not place fingers or toes between the pedals.

2. HOW TO USE LEGFIT

1. Connect the power adaptor to the unit and the power plug to a power outlet.
2. Touch the power switch (B) to turn the machine on/off, and the speed (+) and (-) to adjust from level 1 to 5.

3. Sit on a chair and place your feet on the pedals (A). When finished, turn it off.
4. To tilt the LEGFIT, pull the legs (C) from the bottom.



3. TECHNICAL CHARACTERISTICS

1. Silent motor.
2. 5 speed levels.
3. Connects to the power supply with a transformer.
4. Bluetooth remote control (optional).
5. Adjustable height.
6. Easy installation and intuitive use.
7. Net weight / Gross weight: 3.6kg / 4.5kg.
8. Product dimensions: 46x40x13.5 cm.

4. SPEED LEVELS

1. LEVEL 1: 44 steps.
2. LEVEL 2: 46 steps.

- LEVEL 3: 50 steps.
- LEVEL 4: 56 steps.
- LEVEL 5: 66 steps.

5. TECHNICAL DATA

Reference	A-00407/05
No.	KMS005M
Input	100-240 V
Output	24V 1000 mA
Frequency	50-60 Hz
Speed	5 levels
Net weight	3.6 kg
Gross weight	4.5 kg
Product dimensions	46x40x13.5 cm
Box dimensions	45x17.5x51.5 cm



IMPORTANT

À CONSERVER POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE.

DÉCOUVREZ CE QUE LEGFIT PEUT FAIRE POUR VOUS

De plus en plus de professionnels sont obligés de rester assis ou debout tout au long de la journée de travail. LEGFIT présente le grand avantage d'être un outil de plus en plus utile pour vous aider si vous avez un mode de vie qui manque de mouvement.

Porter LEGFIT pendant trois heures équivaut à peu près à marcher pendant une heure.

CRÉE UN MOUVEMENT CONSTANT DES JAMBES !

Les mouvements assistés LEGFIT améliorent visiblement l'aspect de vos jambes et leur donnent une meilleure apparence.

En tant que système d'entraînement passif, vos jambes sont exercées, renforcées et tonifiées sans effort.

1. AVERTISSEMENTS

1. **ATTENTION !** Ne pas se tenir debout ou s'asseoir sur l'appareil.
2. **AVERTISSEMENT !** Tenir l'appareil hors de portée des enfants. Il ne s'agit pas d'un jouet.
3. **AVERTISSEMENT !** Ne pas utiliser sur des surfaces glissantes ou inégales.
4. **AVERTISSEMENT !** Ne pas mouiller.
5. **AVERTISSEMENT !** Ne pas placer les doigts ou les orteils entre les pédales.

2. COMMENT UTILISER LEGFIT

1. Branchez l'adaptateur électrique sur l'appareil et la fiche d'alimentation sur une prise de courant.

2. Appuyez sur l'interrupteur (B) pour allumer/éteindre l'appareil, et sur les touches de vitesse (+) et (-) pour régler le niveau 1 à 5.
3. Asseyez-vous sur une chaise et placez vos pieds sur les pédales (A). Lorsque vous avez terminé, éteignez l'appareil.
4. Pour incliner le LEGFIT, tirez les pieds (C) par le bas.



3. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1. Moteur silencieux.
2. 5 niveaux de vitesse.
3. Se connecte à l'alimentation électrique à l'aide d'un transformateur.
4. Télécommande Bluetooth (en option).
5. Hauteur réglable.
6. Installation facile et utilisation intuitive.
7. Poids net / Poids brut : 3,6 kg / 4,5 kg.
8. Dimensions du produit : 46x40x13,5 cm.

4. NIVEAUX DE VITESSE

1. NIVEAU 1: 44 étapes.

2. NIVEAU 2: 46 étapes.
3. NIVEAU 3: 50 étapes.
4. NIVEAU 4: 56 étapes.
5. NIVEAU 5: 66 étapes.

5. DONNÉES TECHNIQUES

Référence	A-00407/05
No.	KMS005M
Entrée	100-240 V
Sortie	24V 1000 mA
Fréquence	50-60 Hz
Vitesse	5 niveaux
Poids net	3.6 kg
Poids brut	4.5 kg
Dimensions du produit	46x40x13.5 cm
Dimensions de la boîte	45x17.5x51.5 cm



IMPORTANTE

DA CONSERVARE PER RIFERIMENTO FUTURO.

SCOPRITE COSA PUÒ FARE LEGFIT PER VOI

Sempre più professionisti sono costretti a stare seduti o in piedi durante la giornata lavorativa. LEGFIT offre il grande vantaggio di essere uno strumento sempre più utile per aiutare chi conduce uno stile di vita privo di movimento.

Indossare LEGFIT per tre ore equivale all'incirca a camminare per un'ora.

CREA UN MOVIMENTO COSTANTE DELLE GAMBE!

Il movimento assistito LEGFIT migliora visibilmente l'aspetto delle gambe, conferendo loro un aspetto migliore.

Come sistema di allenamento passivo, le gambe vengono esercitate, rafforzate e tonificate senza sforzo.

1. AVVERTENZE

1. **AVVERTENZA!** Non stare in piedi o seduti sul dispositivo.
2. **AVVERTENZA!** Tenere fuori dalla portata dei bambini. Questo non è un giocattolo.
3. **AVVERTENZA!** Non utilizzare su superfici scivolose o irregolari.
4. **AVVERTENZA!** Non bagnare.
5. **AVVERTENZA!** Non inserire le dita delle mani o dei piedi tra i pedali.

2. COME USARE LEGFIT

1. Collegare l'adattatore di corrente all'apparecchio e la spina di alimentazione a una presa di corrente.

2. Sfiocare l'interruttore di alimentazione (B) per accendere/spegnere l'apparecchio e la velocità (+) e (-) per regolare il livello da 1 a 5.
3. Sedersi su una sedia e appoggiare i piedi sui pedali (A). Al termine, spegnere l'apparecchio.
4. Per inclinare LEGFIT, tirare le gambe (C) dal basso.



3. CARATTERISTICHE TECNICHE

1. Motore silenzioso.
2. 5 livelli di velocità.
3. Si collega all'alimentazione con un trasformatore.
4. Telecomando Bluetooth (opzionale).
5. Altezza regolabile.
6. Facile installazione e utilizzo intuitivo.
7. Peso netto / Peso lordo: 3,6 kg / 4,5 kg.
8. Dimensioni del prodotto: 46x40x13,5 cm.

4. LIVELLI DI VELOCITÀ

1. LIVELLO 1: 44 passi.

- LIVELLO 2: 46 passi.
- LIVELLO 3: 50 passi.
- LIVELLO 4: 56 passi.
- LIVELLO 5: 66 passi.

5. DATI TECNICI

Riferimento	A-00407/05
No.	KMS005M
Ingresso	100-240 V
Uscita	24V 1000 mA
Frequenza	50-60 Hz
Velocità	5 livelli
Peso netto	3.6 kg
Peso lordo	4.5 kg
Dimensioni del prodotto	46x40x13.5 cm
Dimensioni della scatola	45x17.5x51.5 cm



WICHTIG

FÜR DIE KÜNFTIGE VERWENDUNG AUFZUBEWAHREN.

ENTDECKEN SIE, WAS LEGFIT FÜR SIE TUN KANN

Immer mehr Berufstätige müssen während ihres Arbeitstages sitzen oder stehen. LEGFIT bietet den großen Vorteil, dass es ein immer nützlicheres Hilfsmittel ist, wenn man einen bewegungsarmen Lebensstil führt.

Das Tragen von LEGFIT während drei Stunden entspricht in etwa einer Stunde Gehen.

SCHAFFT EINE STÄNDIGE BEWEGUNG DER BEINE!

Die von LEGFIT unterstützte Bewegung verbessert sichtbar das Aussehen Ihrer Beine und lässt sie besser aussehen.

Als passives Trainingssystem werden Ihre Beine mühelos trainiert, gestärkt und gestrafft.

1. WARNUNGEN

1. **WARNUNG!** Stehen oder sitzen Sie nicht auf dem Gerät.
2. **WARNUNG!** Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Dies ist kein Spielzeug.
3. **WARNUNG!** Nicht auf rutschigen oder unebenen Oberflächen verwenden.
4. **WARNUNG!** Nicht nass werden lassen.
5. **WARNUNG!** Stecken Sie keine Finger oder Zehen zwischen die Pedale.

2. WIE MAN LEGFIT BENUTZT

1. Schließen Sie den Netzadapter an das Gerät und den Netzstecker an eine Steckdose an.

2. Berühren Sie den Netzschalter (B), um das Gerät ein- bzw. auszuschalten, und die Geschwindigkeitsstufen (+) und (-), um von Stufe 1 bis 5 einzustellen.
3. Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale (A). Wenn Sie fertig sind, schalten Sie das Gerät aus.
4. Um den LEGFIT zu kippen, ziehen Sie die Beine (C) von unten an.



3. TECHNISCHE MERKMALE

1. Geräuscharmer Motor.
2. 5 Geschwindigkeitsstufen.
3. Anschluss an das Stromnetz über einen Transformator.
4. Bluetooth-Fernbedienung (optional).
5. Höhenverstellbar.
6. Einfache Installation und intuitive Bedienung.
7. Nettogewicht / Bruttogewicht: 3,6 kg / 4,5 kg.
8. Produktabmessungen: 46x40x13,5 cm.

4. GESCHWINDIGKEITSSTUFEN

1. NIVEAU 1: 44 Schritte.

2. NIVEAU 2: 46 Schritte.
3. NIVEAU 3: 50 Schritte.
4. NIVEAU 4: 56 Schritte.
5. NIVEAU 5: 66 Schritte.

5. TECHNISCHE DATEN

Referenz	A-00407/05
No.	KMS005M
Eingang	100-240 V
Ausfahrt	24V 1000 mA
Frequenz	50-60 Hz
Geschwindigkeit	5 Niveaus
Nettogewicht	3.6 kg
Bruttogewicht	4.5 kg
Abmessungen des Produkts	46x40x13.5 cm
Abmessungen der Box	45x17.5x51.5 cm



IMPORTANTE

PARA GUARDAR PARA REFERÊNCIA FUTURA.

DESCUBRA O QUE A LEGFIT PODE FAZER POR SI

Cada vez mais profissionais são obrigados a permanecer sentados ou em pé durante todo o dia de trabalho. A LEGFIT tem a grande vantagem de ser uma ferramenta cada vez mais útil para o ajudar se tiver um estilo de vida pouco ativo.

Usar LEGFIT durante três horas equivale aproximadamente a caminhar durante uma hora.

CRIA UM MOVIMENTO CONSTANTE DAS PERNAS!

O movimento assistido LEGFIT melhora visivelmente o aspeto das suas pernas, dando-lhes uma melhor aparência.

Como sistema de treino passivo, as pernas são exercitadas, reforçadas e tonificadas sem esforço.

1. ADVERTÊNCIAS

1. **AVISO!** Não se apoie nem se sente no aparelho.
2. **AVISO!** Manter fora do alcance das crianças. Este aparelho não é um brinquedo.
3. **AVISO!** Não utilizar em superfícies escorregadias ou irregulares.
4. **AVISO!** Não molhar.
5. **AVISO!** Não colocar os dedos das mãos ou dos pés entre os pedais.

2. COMO UTILIZAR O LEGFIT

1. Ligar o adaptador de corrente à unidade e a ficha de alimentação a uma tomada eléctrica.

2. Tocar no interruptor de alimentação (B) para ligar/desligar a máquina e na velocidade (+) e (-) para ajustar do nível 1 ao 5.
3. Sente-se numa cadeira e coloque os pés nos pedais (A). Quando terminar, desligue-a.
4. Para inclinar a LEGFIT, puxe as pernas (C) pela parte inferior.



3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

1. Motor silencioso.
2. 5 níveis de velocidade.
3. Ligação à rede eléctrica através de um transformador.
4. Controlo remoto Bluetooth (opcional).
5. Altura regulável.
6. Instalação fácil e utilização intuitiva.
7. Peso líquido / Peso bruto: 3,6kg / 4,5kg.
8. Dimensões do produto: 46x40x13,5 cm.

4. NÍVEIS DE VELOCIDADE

1. NÍVEL 1: 44 passos.

2. NÍVEL 2: 46 passos.
3. NÍVEL 3: 50 passos.
4. NÍVEL 4: 56 passos.
5. NÍVEL 5: 66 passos.

5. DADOS TÉCNICOS

Referência	A-00407/05
No.	KMS005M
Entrada	100-240 V
Sair	24V 1000 mA
Frequência	50-60 Hz
Velocidade	5 níveis
Peso líquido	3.6 kg
Peso bruto	4.5 kg
Dimensões do produto	46x40x13.5 cm
Dimensões da caixa	45x17.5x51.5 cm



BELANGRIJK

OM TE BEWAREN VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK.

ONTDEK WAT LEGFIT VOOR JOU KAN DOEN

Steeds meer professionals moeten de hele werkdag zitten of staan. LEGFIT biedt het grote voordeel dat het een steeds nuttiger hulpmiddel is om je te helpen als je een bewegingsarme levensstijl hebt.

Als je LEGFIT drie uur draagt, komt dat ongeveer overeen met een uur lopen.

CREËERT EEN CONSTANTE BEWEGING VAN DE BENEN!

De door LEGFIT ondersteunde beweging verbetert zichtbaar het uiterlijk van je benen, waardoor ze er beter uitzien.

Als passief trainingssysteem worden je benen moeiteloos getraind, versterkt en verstevigd.

1. WAARSCHUWINGEN

1. **WAARSCHUWING!** Ga niet op het apparaat staan of zitten.
2. **WAARSCHUWING!** Buiten bereik van kinderen houden. Dit is geen speelgoed.
3. **WAARSCHUWING!** Niet gebruiken op gladde of ongelijke oppervlakken.
4. **WAARSCHUWING!** Niet nat laten worden.
5. **WAARSCHUWING!** Plaats geen vingers of tenen tussen de pedalen.

2. HOE GEBRUIK JE LEGFIT

1. Sluit de stroomadapter aan op het apparaat en steek de stekker in een stopcontact.
2. Raak de aan/uit-schakelaar (B) aan om het apparaat aan/uit te zetten, en

de snelheid (+) en (-) om aan te passen van niveau 1 tot 5.

3. Ga op een stoel zitten en plaats je voeten op de pedalen (A). Zet het apparaat uit als je klaar bent.
4. Om de LEGFIT te kantelen, trek je aan de poten (C) vanaf de onderkant.



3. TECHNISCHE KENMERKEN

1. Stille motor.
2. 5 snelheidsniveaus.
3. Wordt met een transformator aangesloten op de voeding.
4. Bluetooth afstandsbediening (optioneel).
5. In hoogte verstelbaar.
6. Eenvoudige installatie en intuïtief gebruik.
7. Nettogewicht / Brutogewicht: 3,6kg / 4,5kg.
8. Productafmetingen: 46x40x13,5 cm.

4. SNELHEIDSNIVEAUS

1. NIVEAU 1: 44 stappen.
2. NIVEAU 2: 46 stappen.

3. NIVEAU 3: 50 stappen.
4. NIVEAU 4: 56 stappen.
5. NIVEAU 5: 66 stappen.

5. TECHNISCHE GEGEVENS

Referentie	A-00407/05
No.	KMS005M
Ingang	100-240 V
Ga naar	24V 1000 mA
Frequentie	50-60 Hz
Snelheid	5 niveaus
Nettogewicht	3.6 kg
Brutogewicht	4.5 kg
Afmetingen product	46x40x13.5 cm
Afmetingen doos	45x17.5x51.5 cm

**VIKTIGT**

ATT SPARA FÖR FRAMTIDA REFERENS.

UPPTÄCK VAD LEGFIT KAN GÖRA FÖR DIG

Allt fler yrkesgrupper måste sitta eller stå under hela arbetsdagen. LEGFIT har den stora fördelen att vara ett alltmer användbart hjälpmedel för dig som har en rörlig livsstil.

Att bära LEGFIT i tre timmar motsvarar ungefär en timmes promenad.

SKAPAR EN KONSTANT RÖRELSE AV BENEN!

LEGFIT-assisterad rörelse förbättrar synligt utseendet på dina ben och ger dem en bättre look.

Som ett passivt träningssystem tränas, stärks och tonas dina ben utan ansträngning.

1. VARNINGAR

1. **VARNING!** Stå eller sitt inte på enheten.
2. **VARNING!** Förvaras utom räckhåll för barn. Detta är inte en leksak.
3. **VARNING!** Använd inte enheten på hala eller ojämna ytor.
4. **VARNING!** Får inte bli blöt.
5. **VARNING!** Placera inte fingrar eller tår mellan pedalerna.

2. HUR MAN ANVÄNDER LEGFIT

1. Anslut nätadaptern till enheten och nätkontakten till ett eluttag.
2. Tryck på strömbrytaren (B) för att slå på/av maskinen, och på hastighetsreglagen (+) och (-) för att justera från nivå 1 till 5.
3. Sätt dig på en stol och placera fötterna på pedalerna (A). Stäng av

maskinen när du är klar.

4. För att luta LEGFIT, dra i benen (C) nedifrån.



3. TEKNISKA EGENSKAPER

1. Tystgående motor.
2. 5 hastighetsnivåer.
3. Ansluts till strömförsörjningen med en transformator.
4. Bluetooth-fjärrkontroll (tillval).
5. Justerbar höjd.
6. Enkel installation och intuitiv användning.
7. Nettovikt / Bruttovikt: 3,6kg / 4,5kg.
8. Produktens mått: 46x40x13,5 cm.

4. HASTIGHETSNIKÅER

1. NIVÅ 1: 44 steg.
2. NIVÅ 2: 46 steg.
3. NIVÅ 3: 50 steg.

- NIVÅ 4: 56 steg.
- NIVÅ 5: 66 steg.

5. TEKNISKA DATA

Referens	A-00407/05
No.	KMS005M
Ingång	100-240 V
Utgång	24V 1000 mA
Frekvens	50-60 Hz
Hastighet	5 nivåer
Netto vikt	3.6 kg
Bruttovikt	4.5 kg
Produktens mått	46x40x13.5 cm
Mått på lådan	45x17.5x51.5 cm

**WAŻNE**

DO ZACHOWANIA NA PRZYSZŁOŚĆ.

ODKRYJ, CO LEGFIT MOŻE DLA CIEBIE ZROBIĆ

Coraz więcej profesjonalistów musi siedzieć lub stać przez cały dzień pracy. LEGFIT ma tę wielką zaletę, że jest coraz bardziej użytecznym narzędziem, które pomoże ci, jeśli prowadzisz styl życia pozbawiony ruchu.

Noszenie LEGFIT przez trzy godziny jest w przybliżeniu równoważne z godzinnym spacerem.

TWORZY STAŁY RUCH NÓG!

Ruch wspomagany LEGFIT wyraźnie poprawia wygląd nóg, nadając im lepszy wygląd.

Jako pasywny system treningowy, nogi są ćwiczone, wzmacniane i ujędrniane bez wysiłku.

1. OSTRZEŻENIA

1. **OSTRZEŻENIE!** Nie stawaj ani nie siadaj na urządzeniu.
2. **OSTRZEŻENIE!** Przechowywać poza zasięgiem dzieci. To nie jest zabawka.
3. **OSTRZEŻENIE!** Nie używać na śliskich lub nierównych powierzchniach.
4. **OSTRZEŻENIE!** Nie zamoczyć.
5. **OSTRZEŻENIE!** Nie wkładać palców rąk ani nóg między pedały.

2. JAK KORZYSTAĆ Z LEGFIT

1. Podłącz zasilacz do urządzenia, a wtyczkę do gniazdka elektrycznego.
2. Dotknij przełącznika zasilania (B), aby włączyć/wyłączyć urządzenie, oraz przycisków prędkości (+) i (-), aby ustawić poziom od 1 do 5.

3. Usiądź na krześle i umieść stopy na pedałach (A). Po zakończeniu wyłącz urządzenie.
4. Aby przechylić LEGFIT, pociągnij nogi (C) od dołu.



3. CHARAKTERYSTYKA TECHNICZNA

1. Cichy silnik.
2. 5 poziomów prędkości.
3. Podłączany do zasilania za pomocą transformatora.
4. Pilot zdalnego sterowania Bluetooth (opcjonalnie).
5. Regulowana wysokość.
6. Łatwa instalacja i intuicyjna obsługa.
7. Waga netto / waga brutto: 3,6 kg / 4,5 kg.
8. Wymiary produktu: 46x40x13,5 cm.

4. POZIOMY PRĘDKOŚCI

1. POZIOM 1: 44 kroki.
2. POZIOM 2: 46 kroki.

3. POZIOM 3: 50 kroki.
4. POZIOM 4: 56 kroki.
5. POZIOM 5: 66 kroki.

5. DANE TECHNICZNE

Odniesienie	A-00407/05
No.	KMS005M
Wejście	100-240 V
Wyjście	24V 1000 mA
Częstotliwość	50-60 Hz
Prędkość	5 poziomy
Masa netto	3.6 kg
Masa brutto	4.5 kg
Wymiary produktu	46x40x13.5 cm
Wymiary pudełka	45x17.5x51.5 cm

**VIGTIGT**

AT GEMME TIL FREMTIDIG REFERENCE.

OPDAG, HVAD LEGFIT KAN GØRE FOR DIG

Flere og flere fagfolk er nødt til at sidde eller stå hele arbejdsdagen. LEGFIT har den store fordel, at det er et stadig mere nyttigt redskab til at hjælpe dig, hvis du har en livsstil, hvor du ikke bevæger dig så meget.

At have LEGFIT på i tre timer svarer nogenlunde til at gå i en time.

SKABER EN KONSTANT BEVÆGELSE AF BENENE!

LEGFIT-assisteret bevægelse forbedrer synligt udseendet af dine ben og giver dem et bedre look.

Som et passivt træningssystem bliver dine ben trænet, styrket og tonet uden anstrengelse.

1. ADVARSLER

1. **ADVARSEL!** Du må ikke stå eller sidde på enheden.
2. **ADVARSEL!** Opbevares utilgængeligt for børn. Dette er ikke et stykke legetøj.
3. **ADVARSEL!** Må ikke bruges på glatte eller ujævne overflader.
4. **ADVARSEL!** Må ikke blive våd.
5. **ADVARSEL!** Placer ikke fingre eller tæer mellem pedalerne.

2. SÅDAN BRUGER DU LEGFIT

1. Tilslut strømadapteren til enheden og strømstikket til en stikkontakt.
2. Tryk på afbryderen (B) for at tænde/slukke for maskinen, og på hastigheden (+) og (-) for at justere fra niveau 1 til 5.

3. Sæt dig på en stol, og placer fødderne på pedalerne (A). Sluk for maskinen, når du er færdig.
4. For at vippe LEGFIT skal du trække i benene (C) nedefra.



3. TEKNISKE EGENSKABER

1. Lydsvag motor.
2. 5 hastighedsniveauer.
3. Tilsluttes strømforsyningen med en transformer
4. Bluetooth-fjernbetjening (ekstraudstyr).
5. Justerbar højde.
6. Nem installation og intuitiv brug.
7. Nettovægt / bruttovægt: 3,6 kg / 4,5 kg.
8. Produktmål: 46x40x13,5 cm.

4. HASTIGHEDSNIVEAUER

1. NIVEAU 1: 44 trin.
2. NIVEAU 2: 46 trin.

3. NIVEAU 3: 50 trin.
4. NIVEAU 4: 56 trin.
5. NIVEAU 5: 66 trin.

5. TEKNISKE DATA

Reference	A-00407/05
No.	KMS005M
Indgang	100-240 V
Udgang	24V 1000 mA
Frekvens	50-60 Hz
Hastighed	5 niveauer
Netto vægt	3.6 kg
Bruttovægt	4.5 kg
Produktets dimensioner	46x40x13.5 cm
Kassens dimensioner	45x17.5x51.5 cm

Made in P.R.C



KIMS INDUSTRY & TRADE CO., LIMITED
Daxu Industrial Zone, Yongkang City, Zhejiang
Province, China



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24,
41016, Sevilla (Spain)